

Obsah nahrávky

10 kroků k radostnému životu a naplnění svých snů

- 1. Krok – Ovládněte svůj vnitřní hlas**
- 2. krok – Naslouchejte svým pocitům**
- 3. krok – Změňte pozitivní na negativní**
- 4. krok – Žijte po proudu**
- 5. krok – Zaměřte se na to, co chcete**
- 6. krok – Začněte vyprávět jiný příběh**
- 7. krok – Dělejte vše postupně a buďte efektivní**
- 8. krok – Používejte záměrnou vizualizaci a stanovte si vizi**
- 9. Krok - Riskujte a nebojte se změn**
- 10. krok – To nejdůležitější nakonec
– buďte sami sebou – tedy v souladu**