

karelspilko

# bud'sámsebou jdi vlastnícestou



# **Bud' sám sebou**

## **– jdi vlastní cestou**

Pardubice 2014

Karel Spilko

BUĎ SÁM SEBOU – JDI VLASTNÍ CESTOU

© Karel Spilko, 2014

ISBN 978-80-87913-03-1

*Vysměj se strachu do očí.  
Podívej se na něj přímo z patra.  
Jsi totiž větší než všechny strachy světa.  
Strach tě může na čas ovládnout, nemůže tě však porazit.  
Můžeš někdy lapat po dechu a bát se udělat další krok,  
nemůže ti však zabránit v pohybu.  
Jsi totiž Nekonečná Možnost, Nejvyšší Skutečnost,  
Bůh, Zdroj, samotný Záměr a Duše – nazvi si to, jak chceš.  
Ve své podstatě jsi Nekonečné Vědomí a Nekonečná Láska.  
Jsi to všechno dohromady.  
Jsi králem ve svém světě.  
Králem ses narodil, jako král žij, a až přijde tvůj čas,  
tak jako král zemři.*

## **Věnování pro tebe**

Když tě něco srazí na kolena, vstaň.

Když spadneš, zvedni se.

Když přijde odliv, počkej na svůj příliv.

Jediný smysl všech nezdarů a pádů je znovu se napřímit.

A jediný smysl života je žít.

## OBSAH

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| 1. Buď sám sebou a jdi svou vlastní cestou ..... | 10  |
| 2. Láskou zachráníš sebe i celý svět .....       | 22  |
| 3. Jsi vesmírný spolutvůrce .....                | 32  |
| 4. Vlastní štěstí .....                          | 45  |
| 5. Druzí .....                                   | 61  |
| 6. Matrix – dobře zkonstruovaná hra .....        | 74  |
| 7. Buď přirozený a spontánní a žij naplno! ..... | 89  |
| 8. Svoboda .....                                 | 96  |
| 9. Smysl života .....                            | 107 |
| 10. Věř si .....                                 | 110 |
| 11. Vykroč z řady .....                          | 119 |
| 12. Něco ti chybí? .....                         | 124 |
| 13. Neber to tak vážně .....                     | 128 |
| <i>Závěr, který je vlastně začátkem...</i> ..... | 134 |

## ÚVOD

Milý čtenáři,

rád bych se tě zeptal, kolik si přečetl knížek o osobním rozvoji? Myslím, že hodně. A kolik metod a technik jsi vyzkoušel, aby tvůj život byl lepší a ty šťastnější? Zřejmě spoustu. Také jsi určitě dodržoval nějakou „zaručenou“ metodu na zvládnutí svého života, kterou si po chvíli zase odložil, protože tě už moc nebavila, nebo se mýlím? A možná sis říkal nějaké afirmace, prováděl vizualizaci svých snů a dodržoval určité zásady autogenního tréninku. Navštívil si různé semináře a setkal ses s guru a tzv. mistry světa, kteří ti tvrdili, že o tvém životě vědí více, než ty sám, nemám pravdu? Pokud tě po tom všem pátrání a zkoušení to všechno přestalo bavit, je to nejlepší stav, do kterého ses mohl dostat. Být přesycen informacemi a mít toho všeho dost. Být unaven dodržováním metod a návodů na život.

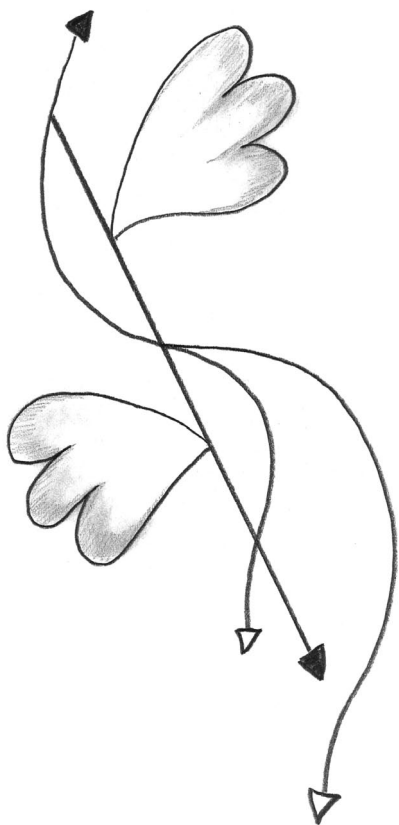
Možná tě napadla otázka: „To je tedy ten život – tohle neustálé drilování technik a dodržování určitých zásad?“. Mám pro tebe dobrou zprávu – tohle život není. Život je od slova „žít“ a jedná se o prožitek, a ne o mentální guláš v hlavě. Život chce, aby byl žit, a ne aby se o něm filozoficky diskutovalo a neustále se k němu hledal nějaký zaručený koncept. Potom totiž samotný život nebaví. Podívej se na dobrodruhy, úspěšné podnikatele, kreativce a rebely, kteří si žijí, jak chtějí a užívají si života v přímém přenosu. Nezávidíš jim tak trochu?

V této knížce najdeš opět cestu ke svému životu. Získáš chuť žít – a to není málo. Nebudeme filozofovat, ale podáme si ruku se samotným životem. Jsme tady všichni na krátkou chvíli a byla by škoda stát celý život na nástupišti při čekání na ten

„správný“ vlak. Již dávno totiž v tom „správném“ vlaku sedíš, jen si to musíš uvědomit. Nic víc pro to nemusíš udělat. A pokud se ti při samotné jízdě zatočí hlava, tak jen proto, že už si ji dlouho nevystřčil z okna a nenechal sis větrem pořádně rozčuchat vlasy.

*Ať se práší za tvým kočárem... protože pokud se práší, tak žiješ!*





**1.**  
**BUĎ SÁM SEBOU**  
**A JDI SVOU VLASTNÍ CESTOU**

### **Bud' sám sebou – to stačí**

Bud' tím, kým jsi a respektuj se takový, jaký jsi.  
Nemůžeš být kýmkoliv, kým chceš být.  
Můžeš být jen tím, kým MÁŠ být.

## **Respektuj svou podstatu**

*Respektuj svůj Zdroj,  
protože on je tím, čím ve svém jádru jsi.  
Zdroj obsahuje tvůj osobní Záměr a ví,  
kudy vede tvá Stezka Srdce.  
Jsi vlastně samotným Zdrojem,  
který se projevuje skrze fyzické tělo.  
Tvé tělo má charakteristické vlastnosti a schopnosti,  
které touží po vyjádření.  
Tvé vlastnosti a reakce jsou tím, co tě odlišuje od ostatních  
– tak si jich važ.  
Jsi jedinečný a přišel jsi tuto jedinečnost projevit.  
Přišel jsi zahrát svoji roli ve vesmírné hře,  
a proto respektuj svůj jedinečný úhel pohledu  
– respektuješ tak sám sebe.  
Jedině tak budeš se sebou spokojen.  
Žádné kopírování někoho jiného.  
Nemáš jinou možnost, než být sám sebou.  
Všechny ty, které obdivuješ, jsou sami sebou  
a nikoho nenapodobují  
– udělej to stejně a budeš v souladu se svým Záměrem.  
Měj odvahu, přímo drzost ukázat se takový, jaký opravdu jsi.  
Pak pocítíš smysl svého bytí a naplníš svou nádobu  
až po okraj.*

## Cesta ke spokojenosti

Pokud nejsi spokojený sám se sebou, žádný vztah,  
zážitek nebo událost ti pocit spokojenosti nepřinese,  
i když to navenek tak vypadá.

Můžeš pobíhat z místa na místo, chodit na tisíce setkání,  
cestovat po celém světě, mít milióny v bance,  
vrcholný post v zaměstnání, mnoho sexu...  
a po dosažení toho všeho ke slovu přijde opět známé prázdno.

Ten věrný společník všech, kteří se nemají rádi  
a nejsou v souladu s tím, kým skutečně jsou.

Buď rád ve své společnosti.

Měj se rád za vše, co si myslíš, cítíš a děláš,  
i když to někdy okolím není přijímáno.

Jsi to přeci ty, ne?

Když začneš přijímat sám sebe,  
vybudeš si se sebou trvalé kamarádství.

Jsi totiž svůj nejlepší přítel, který tě nikdy neopustí.

Se sebou snídáš a večeříš, promlouváš,  
radíš se a překonáváš trable života.

To přátelství je tvou cestou ke spokojenosti.

To přátelství je to, co celý život hledáš.

## **Když to přijmeš, není co řešit**

*Přijímej vše takové, jaké to je TADY A TED.*

*Když si uvědomíš, že sis jen na chvíli odskočil do fyzické reality,  
nebude ti nic bránit milovat každou situaci.*

*Pokud změníš úhel pohledu na to, co se ti nelíbí,  
ocitneš se v ráji.*

*Ten ráj nemusí vypadat perfektně, ale tvůj pohled  
z něj perfektní místo udělá.*

*Když se ti nelíbí to, s čím se setkáváš,  
klidně projev své emoce, ale přijmi to.*

*Prostě je to tak, jak to je.*

*Lidé jsou takoví, jací jsou – tak proč se kvůli tomu trápit.*

*Každý rozhovor a každé setkání si vychutnej  
stejně jako lahev dobrého pití.*

*Potom nebudeš trpět nemocí výběru.*

*Každý den budeš žít naplno a bez trápení z toho, co přichází.*

*Šťastným a spokojeným se nestaneš,  
až si splníš všechna svá přání.*

*Šťastným můžeš být kdykoliv a kdekoliv,  
když přijmeš vše takové, jaké to je.*

*Přijmi to, jako by sis to sám zvolil.*

*Přijmout neznamená souhlasit, přijmout znamená přijmout.*

*Nic složitého a nic těžkého.*

## **Jdi svou vlastní cestou**

Pokud chceš být v životě šťastný a úspěšný,  
musíš se odtrhnout od davu.

Musíš jít svou vlastní cestou tam, kam tě volá tvá touha.

Nemůžeš kráčet po cestě někoho jiného a myslet si,  
že budeš stejně úspěšný, jako on.

Všichni, co dělají něco úspěšně, jsou ti,  
kteří to dělají podle sebe.

Jsi jedinečný, a neseš v sobě jedinečnou schopnost se vyjádřit.

Najdi si svou Stezku Srdce, svou vlastní cestu.

Nadšení, touha a radost tě k ní dovedou.

Na ni tě čekají zázraky, které má pro tebe Vesmír připravené.

Jsou to poklady, které objevíš jen zde, nikde jinde.

Jsou to tvé dárky pod tvým stromečkem.

Tak kdy už konečně vykročíš?

## **Spoléhej se sám na sebe**

*Ve svém nitru najdeš nejlepšího pomocníka,  
který tě nikdy nezklame.*

*Je to tvůj Zdroj – Duše – podstata tebe.*

*Čeká na to, až se na něj obrátíš.*

*Lidé se mění, nálady se mění, názory se mění...  
vše podléhá změně.*

*Proto se na nic podobného nespoléhej,  
jinak budeš časem zklamaný.*

*Jediný přístav bezpečí je ve tvém nitru.*

*Zdroj nic neočekává, nic ti nediktuje a nikdy tě nekritizuje.*

*Jen nabízí náruč, v které můžeš spokojeně usnout.*

*Nic v něm neplatíš, naopak,*

*dobíjí tě energií a cítíš se v něm šťastný.*

*Zkus se do něj během dne ponořit tak často, jak to dokážeš.*

*Dobrý pocit ti napoví, že jsi tam.*

*Pokud jsi ve Zdroji, je to nekonečná párty,*

*z které se ti nebude chtít odejít.*



## Rozhoduj se

Když neskončíš s tím, co tě vyčerpává, ztrácíš svou energii.

Když se nerozhodneš pro to, co tě nabíjí energií  
a radostí, jdeš sám proti sobě.

Když ti v hlavě neustále běží myšlenky,  
které neumíš opustit, stáváš se jejich otrokem.

Většina lidí neví kudy kam a celý život jsou vláčeni okolím.

Když se jich zeptáš, co vlastně chtějí,  
nedostaneš žádnou jasnou odpověď.

Mají vztahy, od kterých nevědí, co chtějí.

Mají práci, která je nebaví, ale nevědí,  
co by jim přineslo radost.

Neumějí se rozhodnout.

Jako suchý list poletují z místa na místo.

Život je zkrátka netěší.

Je to stejné, jako když jdeš na trh a nevíš, co chceš koupit.

Nakonec odcházíš s tím, co ti kdo vnutí.

Nauč se rozhodovat, tím výrazně odlehčíš svému mozku.

Když se něčím trápíš, vyřeš to nebo k tomu zaujmi jiný postoj.

A když nejsi spokojený se svým rozhodnutím,  
neboj se ho změnit.

A neustále se rozhoduj... rozhoduj... a rozhoduj.

## **Nepochybuj**

*Nepochybuj o sobě, pochybuješ tak o Mistru světla, kterým jsi.*

*Nepochybuj, když tě ostatní chtějí zviklat,  
sami jsou plní pochybností.*

*Nepochybuj, protože jinak tě Matrix vysaje a ovládne.*

*Pochybnosti podrážejí nohy a znesnadňují žití.*

*Podívej se na nerozhodné lidi a poznáš, co tím myslím.  
Neustále pochybují.*

*Je lepší se rozhodnout pro něco, než se nerozhodnout vůbec.*

*Jít vstříc novým výzvám než doma sedět a krčít se strachy.*

*Když pochybuješ, přešlapuješ na místě.  
Tak si jenom ničíš boty.*

*Začni věřit své vnitřní moudrosti – svému Zdroji.*

*Je to tvůj nejlepší rádce, který k tobě hovoří skrze intuici.*

*Když se podle ní budeš rozhodovat, zbavíš se pochyb.*

*Vrátí se ti síla, kterou ti pochybnosti berou.*

*Ten severní vítr, který poté zavane, ti bude odměnou.*

## Óda na sebe

Nebuď k sobě kritický, nezasloužíš si to.  
Narodil ses a neměl jsi nic.  
Dnes máš přátele, rodinu, děti, své zájmy, práci a žiješ.  
Zajímáš se o mnoho věcí.  
Často si vzpomeň, že tohle vše jsi vytvořil vlastně z ničeho.  
Kolika lidem jsi pomohl a koho jsi učinil šťastným?  
Pro kolik lidí jsi důležitý, vzorem a oporou?  
Kolik lidí tě miluje?  
Co všechno jsi dokázal vybudovat?  
Není toho málo, naopak, je toho hodně!  
Nezaměřuj se na to, co „neladí“.  
Naopak se podívej na to, co jsi dokázal a co již máš.  
Jsi výjimečný a skvělý takový, jaký už jsi.  
I kdybys nedosáhl všech svých vysněných cílů, nevaď.  
Nejsi tu pro cíle, ale pro radost.  
Na to nikdy nezapomeň.

## **Rebel**

*Rebel je sám sebou v každé situaci.  
Nebude s tebou vždy souhlasit a z úslužnosti říkat ANO.  
Lidé se ho bojí, protože je opravdový.  
Nenávidí ho, pomlouvají, ale zároveň mu závidí.  
Rebel ukazuje ostatním, jaké to je jít po vlastní cestě  
navzdory „blbým“ časům.  
Žít jako rebel znamená nikomu nepatřit.  
Pohybovat se životem svobodně a uvolněně.  
Vítat každou příležitost, která vyzkouší tvůj důvtip a um.  
Na nic nečekat a dělat to, co tě osloví.  
Rebel se nebouří, ale je přirozený a pravdivý.  
Jde si svou cestou za tím, co má rád.  
A všem, kteří mu ukazují cestu, řekne:  
„Ukázat mě ji můžete, ale rozhodnutí nechte na mě“.*