

*Karel Spilko*

**NETRAP SE ZBYTEČNĚ A MĚJ (SE) RÁD**  
*(aneb Co by to bylo, kdyby to byla Láska)*



# Obsah

1. Počáteční info (snímek 3 – 15)
2. Cílem je mít se rád (snímek 16 – 28)
3. Kdo doopravdy jsme (snímek 29 – 46)
4. Ego – mysl (snímek 47 – 68)
5. Láska v přímém přenosu (snímek 69 – 85)
6. Jaké je to mít se rád I. (snímek 86 – 100)
7. Jaké je to mít se rád II. ( snímek 101 – 113)
8. Jak se mít rád (snímek 114 – 139)
9. Jak mít rád druhé ( 140 – 148)
10. Závěr – Co by to bylo, kdyby to byla láska (snímek 149 – 160)
11. Nabídka knih a dalších informací (snímek 161 – 171)

# Poděkování

Chtěl bych vám tímto poděkovat za to,  
že jste využili jedinečnou možnost pořídit si obrazový ebook

**NETRAP SE ZBYTEČNĚ A MĚJ (SE) RÁD**

*aneb Co by to bylo, kdyby to byla Láska*

Ebook obsahuje informace a doporučení pro praktický život, které vám pomohou zbavit se zbytečného trápení v každodenním životě objevením vaší **Pravé Podstaty – Lásky**, která z vás udělá emocionálně zdravého člověka, ne žádného apoštola lásky.

Cílem je získání úhlu pohledu - postoje, který vám zajistí cítit se volně (emocionálně nezávisle) a zároveň si užívat svět kolem nás.

Ebook se tak stane vaším praktickým průvodcem na vaší životní pouti.

# Netrap se zbytečně a měj (se) rád

*aneb Co by to bylo, kdyby to byla Láska*

## 1. část - Počáteční info



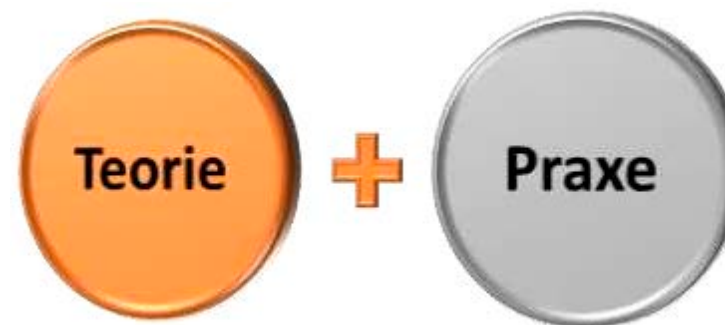
# Jak obrazovou knihu procházet

Nechte si dostatek času na každou část ebooku,  
lépe se vše vstřebává.

Nespěchejte na sebe, netrapte se tím,  
že se zlepšení ihned neprojeví.

Jakmile se poznatky zde uvedené  
stanou vaší přirozeností, přirozeně se také  
změní váš vnitřní a vnější svět.

Jednotlivé části můžete  
přeskakovat podle libosti, spíše však  
doporučuji je projít tak,  
jak jsou číslovány – je to na vás.





**Hlavně buďte v pohodě, vše zvládnete**



## Co je účinné

- Pokud vás navržená cvičení osloví, udělejte si je
- Pokud se v myšlenkách (zejména v těch starších) ztratíte, lehce se vraťte
  - Neděste se, když vše hned nevychází tak, jak chcete....je to nové
  - Dejte si několikadenní nový zkušební „provoz“ a zhodnoťte jej
- Nemusíte se věnovat všem informacím, které kurz obsahuje, vyberte si ty, která vás nejvíce osloví
  - Postupně si však celý ebook projděte
  - Vše je odzkoušeno úspěšně v praxi – to vás uklidní
  - Výsledek změny vašeho života bude překvapující – těšte se na to
- Pokud se výsledky ihned nedostaví, vytrvejte a těšte se na jejich projevení

**Mějte se sebou trpělivost,  
nejde ihned přepnout  
jako vypínač**





# Rady na cestu

- Jakmile zjistíte, kdo doopravdy jste, a jak se hra Života hraje, svět se změní  
– a potom to teprve bude jízda
  - Nezavrhujte okamžitě to, s čím nesouhlasíte, dejte tomu „čas“
- Pamatujte, že nejdůležitější je chuť něco změnit, vyměnit starý úhel pohledu za jiný, který rozpustí vnitřní odpor a přinese úlevu a klid
  - Uvolněte se
  - Uvolňujte se
  - Zbavujte se odporu ke všemu kolem vás tím, že to přijmete
- Nespěchejte, není to závod, ale začátek vaší nové etapy životem

## Rada na závěr

Nepodceňujte jednoduchost  
textu a jednoduchost  
jednotlivých myšlenek, úvah a doporučení.

To, co je účinné, je i jednoduché,  
věty (celý ebook) si několikrát projděte,  
vždy vám dá něco nového, vždy se  
rozšíří váš úhel pohledu, vždy si tam najdete  
něco „svého“, co vás osloví.



## UPOZORNĚNÍ:

Abyste se v knize snadno orientovali,  
podívejte se na obsah knihy  
(snímek č.2),  
kde jsou uvedeny jednotlivé části knihy  
s číslováním snímků.



# KONTAKT

V případě potřeby  
mi napište na email:

[info@matrix-neo.cz](mailto:info@matrix-neo.cz)

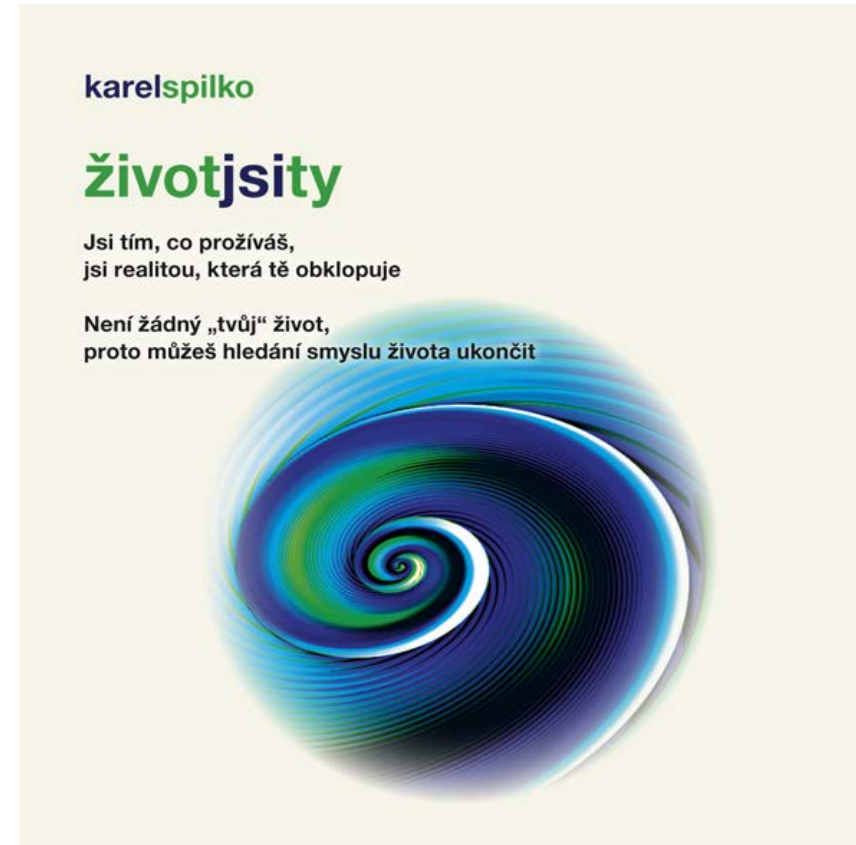
Navštivte pro  
další zajímavé informace  
stránky

[www.matrix-neo.cz](http://www.matrix-neo.cz)





V ebooku jsou uvedeny ukázky z mých knížek, jejichž anotaci najdete na konci včetně odkazu k jejich zakoupení.





karelsspilko

# Probud'se zesnu

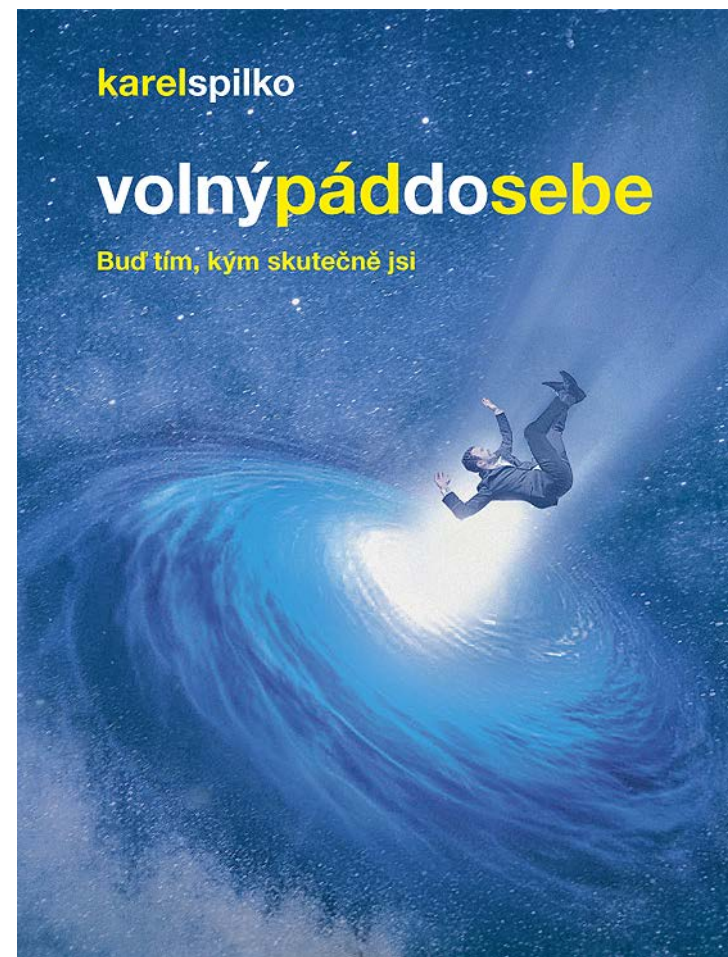
Vědomí jako architekt reality  
a tvá skutečná podstata



karelsspilko

# Surfování navlnách života







# Netrap se zbytečně a měj (se) rád

*aneb Co by to bylo, kdyby to byla Láska*

## 2. část - Cílem je mít se rád



**Máte se rádi?** Máte doopravdy rádi **sami sebe?**  
Pro většinu z nás mít se rád je tvrdý oříšek, ale jakmile zjistíte,  
kdo jste, kdo doopravdy jste, kdo je vaše **Skutečná Podstata**,  
již s **Láskou** nebudete mít žádný problém.

