

## Obsah:

1. Přijetí – nový postoj k Životu
2. Sebe - Láska
3. Čekání na změnu
4. Radostné „bláznovství“
5. Žít po proudu
6. Myšlenky
7. Vnitřní hlas
8. To, co jsem
9. Hledání
10. Jiný úhel pohledu na Život
11. Tam „venku“
12. Konec utrpení
13. Přenechávám to Vesmíru
14. Přirozenost
15. Změna
16. Odpoutanost
17. Život
18. Na závěr